

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД 457 г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического
совета МБДОУ «ДС № 457
г. Челябинска»
«31» августа 2026 года
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
«ДС № 457 г. Челябинска»

Н. Н. Леонович
Приказ № _____ от 31 августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2026 – 2027 учебный год

2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение
2. Общие положения
3. Распорядок дня
4. Режим дня (холодный период)
5. Регламент образовательной деятельности
6. Календарно-тематическое планирование

1. ВВЕДЕНИЕ

Учебный план МБДОУ «ДС № 457 г. Челябинска» на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. N 2 "Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21."Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26)
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования”;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.

В 2026-2027 учебном году в МБДОУ «ДС № 457 г. Челябинска» функционирует 11 групп полного дня:

- Первая младшего возраста группа «Одуванчик» (1,6 - 3 года)
- Первая младшего возраста группа «Топтыжка» (1,6 – 3 года)
- Вторая младшая группа «Солнышко» (3-4 года)
- Средняя группа «Ромашка» (4-5 лет)
- Средняя группа «Колосок» (4-5 лет)
- Средняя группа «Земляничка» (4-5 лет) компенсирующей направленности для детей ТНР
- Старшая группа «Василёк» (5-6 лет)
- Старшая группа «Колокольчик» (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа «Незабудка» (6-7 лет)
- Подготовительная к школе группа «Ручеёк» (6-7 лет) компенсирующей направленности для детей ТНР
- Разновозрастная группа «Полянка» (4-7 лет) компенсирующей направленности для детей ТНР

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 457 г. Челябинска» (в дальнейшем – ДООУ) осуществляет реализацию образовательной программы дошкольного образования.

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДООУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДООУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану, учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптацию и мониторинг детского развития. Новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня - 12 часов.

8. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Содержание национально-регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей.

Организационной основой реализации образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности, адаптированной образовательной программы для детей с ТНР в группах компенсирующей направленности МБДОУ «ДС № 457 г. Челябинска» является Календарь тематических недель (событий, проектов, игровых обучающих ситуаций и т.п.)

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Дежурство детей.

Развлечения, праздники, показ театров, досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательной программой МБДОУ и адаптированной образовательной программой для детей с ТНР. Образовательная деятельность проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности по расписанию в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 и «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21.

В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих задач:

1.индивидуализация образования(в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенности его развития);

2.оптимизации работы с группой детей.

Формы мониторинга – наблюдение за ребенком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности, тесты.

4. РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 07.55	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренний круг	-	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	07.55 – 08.00	08.00 – 08.10	08.10 – 08.15	08.30 – 08.35	08.30 – 08.35
Завтрак	08.00 – 08.30	08.10 – 08.35	08.15 – 08.40	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.30 – 09.00	08.35 – 08.50	08.40 – 08.50	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий), индивидуальная работа	09.00 – 09.45	08.50 – 09.45	08.50 – 10.00	09.00 – 10.45	09.00 – 11.00
Второй завтрак	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	09.35 – 10.15	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 – 11.20	10.05 – 11.30	10.10 – 11.45	10.40 – 12.05	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.35	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30
Обед	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.05 – 15.05	12.15 – 15.15	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры после сна	15.05 – 15.20	15.15 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Вечерний круг	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, совместная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.20 – 15.45	15.25 – 16.00	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25	15.25 – 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.15	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.25 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность	16.15 – 16.40	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

3. РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

Утренняя зарядка продолжительностью 10 минут во всех возрастных группах.

Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, второй завтрак, обед, ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневного сна: для детей 1-3 лет – не менее 3 часов, от 4 – 7 лет - не менее 2,5 часов.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста определяется согласно требованиям к организации образовательного процесса (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» таб. 6.6): для детей 1,5-3 лет - не должна превышать 20 минут, 3-4 лет - не более 30 минут, для детей 4-5-лет - не более 40 минут, для детей 5-6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после сна, от 6-7 лет – 90 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

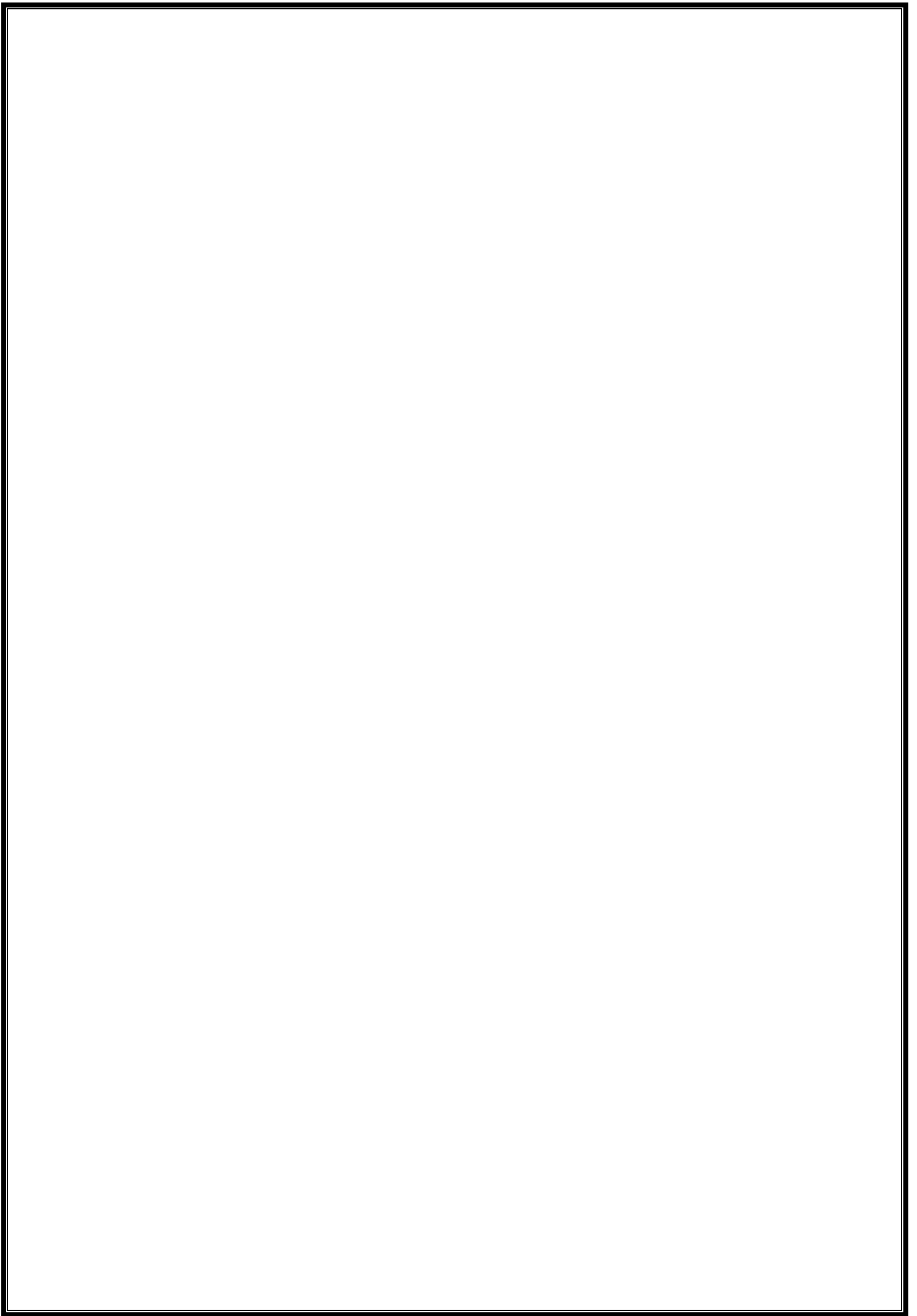
Распорядок дня в группе компенсирующей направленности дополнительно включает в себя:

- Индивидуальные занятия с учителем-логопедом,
- Индивидуальные занятия с воспитателем, которые не включаются в расписание занятий.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года и метеорологических условий.

5. РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД



**7. Учебный план МБДОУ «ДС № 457 г. Челябинска»,
разработанный на основе ФОП ДО на 2026-2027 учебный год**

Педагогическое мероприятие	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1.5-3 года
Физическое развитие					
Физическое развитие	2	2	2	2	2
Познавательное развитие					
Формирование элементарных математических представлений	2	2	1	1	1
Ознакомление с предметным, социальным окружением	1	1	0,5	0,5	0,5
Ознакомление с миром природы	1	1	0,5	0,5	0,5
Развитие познавательно исследовательской деятельности	совместная деятельность				
Речевое развитие					
Развитие речи	2	2	1	1	1
Развитие речи/подготовка к обучению грамоте	1	-	-	-	-
Приобщение к художественной литературе	совместная деятельность				
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	2	1	1	1	1
Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	-
Конструирование	совместная деятельность				0,5 (1,3 неделя)
Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5 (2,4 неделя)
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие					
Безопасность (1,3 неделя) /этикет (2,4 неделя)	1	1	1	1	1
Всего	15	13	10	10	10

Примечание: чтение художественной литературы вынесено в совместную деятельность взрослого и детей; проводится индивидуальная деятельность с учителем-логопедом по исправлению недостатков в звукопроизношении; третья физическая культура проводится на прогулке в игровой форме, планируется обучение спортивным играм и упражнениям (длительность такая же, как у обычного занятия).

Календарный учебный график на 2026-2027 учебный год

Содержание	Возрастная группа				
	Ранний возраст 1-3 лет	Младший возраст 3- 4 лет	Средняя группа 4- 5 лет	Старшая группа 5- 6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Начало учебного года	Адаптация 01.09.2026 - 30.09.2026	01.09.2026	01.09.2026	01.09.2026	01.09.2026
Окончание учебного года	31.05.2027	31.05.2027	31.05.2027	31.05.2027	31.05.2027
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Продолжительность учебного года	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель
Продолжительность ОД	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Перерыв между ОД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч 40 мин (100 мин)	2 ч 30 мин. (150 мин)	3 ч 20 мин. (200 мин)	5 ч 25 мин. (325 мин)	7 ч 30 мин. (450 мин)
Сроки проведения мониторинга	01.09.2026 – 15.09.2026 и 10.05.2027 – 21.05.2027				
Праздничные дни	4.11.2026 31.12.2026-10.01.2027 22-23.02.2027 8.03.2027 3.05.2027 10.05.2027				

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

**Тематическое планирование в старшей группе
компенсирующей направленности для детей с ТНР**

Сроки	Темы	
01.09.-25.09.2026	До свидания, Лето	Диагностика
	Здравствуй, осень	Диагностика
28.09-2.10.2026	Осень. Признаки осени. Деревья осенью	
05.10-09.10.2026г.	Огород. Овощи	
12.10-16.10.2026г.	Сад, Фрукты	
19.10-23.10.2026г.	Лес. Грибы и лесные ягоды	
26.10-30.10.2026г.	Одежда	
02.11-06.11.2026г.	Обувь	
09.11-13.11.2026г.	Игрушки	
16.11-20.11.2026г.	Посуда	
23.11-27.11.2026г.	Зима.	
30.11-04.12.2026г.	Зимующие птицы	
07.12-11.12.2026г.	Домашние животные зимой	
14.12-18.12.2026г.	Дикие животные зимой	
21.12-25.12.2026г.	Новый год	
28.12-30.12.2026г.	У детей зимние каникулы	
4.01-08.01.2027г.		
11.01-15.01.2027г.	Мебель\Диагностика	
18.01-22.01.2027г.	Грузовой и пассажирский транспорт	
25.01-29.01.2027г.	Профессии на транспорте	
01.02-05.02.2027г.	Детский Сад. Профессии	
08.02-12.02.2027г.	Ателье, закройщица	
15.02-19.02.2027г.	Наша армия	
22.02-26.02.2027г.	Стройка. Профессии строителей	
01.03-5.03.2027г.	Весна. Приметы весны. Мамин праздник	
08.03-12.03.2027г.	Комнатные растения	
15.03-19.03.2027г.	Пресноводные и Аквариумные рыбы	
22.03-26.03.2027г.	Наш город	
29.03-02.04.2027г.	Весенние работы на селе	
05.04-09.04.2027г.	Откуда хлеб пришел?	
12.04-16.04.2027г.	Космос	
19.04-23.04.2027г.	Почта	
26.04-30.04.2027г.	У детей весенние каникулы (день весны и труда)	
03.05-07.05.2027г.	День Победы	
10.05-14.05.2027г.	Правила дорожного движения	
17.05-21.05.2027г.	Лето. Насекомые	
24.05-31.05.2027г.	Лето. Цветы на лугу	

Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.) 2026-2027 учебный год

Месяц	Тема	Региональный компонент Младший, средний возраст / Старший, подготовительный
Сентябрь 1.09- 4.09 1 сентября- День знаний.	До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)	В мире профессий и традиций детского сада/ «Школьные традиции Южного Урала»
7.09-11.09 13 сентября- День рождения города Челябинска. 13 сентября – День Байкала День Журавля	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)	Жилище семьи. Родной город. Курчатовский район. Мой край – Южный Урал.
14.09-18.09 20 сентября - Международный день туризма	«Урожай»	Агрокомплексы Южного Урала
21.09-25.09 27 сентября – День воспитателя и всех дошкольных работников; (выставка детского сада Поздравительные открытки)	«Краски осени»	Деревья города Челябинска. / Заповедники Южного Урала. Человек и Календарь природы.
Октябрь 28.09-02.10 1 октября- Международный день пожилых людей; Международный день музыки.	«Животные мир» (+птицы, насекомые)	Природа Родного края. Заповедники Южного Урала.
05.10-09.10 4 октября – Всемирный день защиты животных (Выставка плакатов «Мы можем защитить») 5 октября- День учителя	«Я – человек»	История жизни человека на Южном Урале
12.10-16.10 16 октября- День отца в России.	«Народная культура и традиции»	Народная культура и традиции Южного Урала. / Театры и музеи города. Традиции русского народа. Традиции башкирского народа. Традиции татарского народа.
19.10-23.10	«Наш быт»	Предметы народного домашнего быта. /Уральское народное жилище. Искусство домовой росписи на Южном Урале
26.10- 30.10	«Все профессии важны»	Профессии Южного Урала\
Ноябрь 02.11.- 06.11. 4 ноябрь- День народного единства.	«Дружба», «День народного единства» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)	Праздники народов Южного Урала/ От крепости до большого города. Календарно- обрядовые праздники народов Южного Урала.
09.11-13.11	«Здоровей-ка» (зарядка, продукты питания, спорт	Спорткомплексы города Челябинска, Спортсмены Южного Урала
16.11-20.11	«Кто как готовится к зиме»	Птицы Южного Урала. Животные Южного Урала

23.11-27.11 27 ноября- День матери в России;	«Транспорт» (по возрасту)	Транспорт Города Челябинска, Завод ЧТЗ, Автомобильный завод «Урал» город Миасс, музей ретро - автомобилей
Декабрь 30.11.-4.12 30 ноября- День Государственного герба РФ 3 декабря- День неизвестного солдата. 5 декабря- День добровольца (волонтера) в России	«Здравствуй, зимушка-зима!» (зимующие птицы)	Зимующие птицы Южного Урала
7.12-11.12 9 декабря День Героев Отечества 12 декабря День Конституции	«Зимние забавы». (Зимние виды спорта и забавы)	Зимние Развлечения на Южном Урале Горнолыжные курорты Парк «Таганай» и «Зюраткуль»
14.12-18.12	«Город мастеров»	Ремесло на Южном Урале Челябинск – промышленный город
21.12-25.12	«Новогодний калейдоскоп»	Обычаи и традиции празднования нового года в семье
28,29,30 декабря	«Новогодний калейдоскоп»	
Январь 11.01-15.01 15 января день зимующих птиц, покормите птиц зимой (акция)	«В гостях у сказки». (Разные виды театра)	Южноуральские поэты, писатели, Театры города Челябинска
18.01-22.01	«Мир растений»	Растения Южного Урала
25.01-29.01 27 января День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	«Этикет»	Комбинаты и заводы по производству питания
Февраль 1.02-5.02	«Моя семья»	Сила семьи в ее родне. Традиции моей семьи
8.02-12.02	«Маленькие исследователи»	Музеи Южного Урала, города Челябинска
15.02-19.02	«Азбука безопасности»	Мой дом, мой двор, мой район
22.02-26.02 23 февраля – День защитника Отечества, Развлечения к 23 февраля	«Наши защитники». (Военная техника и профессии)	Музей военной техники города Челябинска, Южного Урала. Военное училище
Март 1.03-5.03 1 марта всемирный день кошек 8 марта – Международный женский день Утренники на 8 марта	«Женский день». (Весна, 8 марта, первые цветы	Обычаи и традиции Южного Урала
8.03-12.03	Быть здоровыми хотим	Тропы здоровья г.Челябинска
15.03-19.03	«Весна шагает по планете». (Животные весной)	Климат Южного Урала
22.03-26.03 27 марта Всемирный день театра	«Встречаем птиц»	Птицы города, птицы Южного Урала
Апрель 29.03-2.04	«Цирк». (День смеха, театр) в соответствии с возрастом детей	Театры и цирк города Челябинска
5.04-9.04	«Волшебница-вода» (насекомые и рыбы)	Водоемы Южного Урала, Рыбы Южного Урала
12.04-16.04 12 апреля день космонавтики	«Приведем планету в порядок» (Космос)	Советские, российские космонавты

19.04-23.04 19 апреля – день подснежника	«Мир природы»	Пейзажи Южного Урала, Заповедники
26.04-30.04 1 мая праздник весны и труда	«Праздник весны и труда». (Труд людей весной)	Традиции народов Южного Урала
Май 3.05-7.05 9 мая день Победы 8 мая концерт для ветеранов	«День Победы». (Военная техника)	Сад Победы, памятники военным
10.05-14.05	«Пожарная Безопасность»	Пожарные части г.Челябинска Экскурсия в пожарную часть
17.05-21.05	«Миром правит доброта»	Нравственные основы семьи
24.05-28.05	«До свидание детский сад!», «Здравствуй, лето»	Детские сады Челябинска